

## **ATTO DI COSTITUZIONE DEL CENTRO SCOLASTICO SPORTIVO DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO DI ARENZANO**

In data 26 novembre 2009 si costituisce il Centro Sportivo Scolastico dell'Istituto Comprensivo di Arenzano i cui soggetti interni sono i professori di Attività motoria:  
Il docente coordinatore del CSS è la prof.ssa **Clemente Graziella**.

### **AMBITO PROGETTUALE:**

Il progetto risponde alle caratteristiche previste dalla delibera del Consiglio Regionale Liguria n.34 del 23/09/03 (criteri per il riconoscimento di un C.S.S.), che sono le seguenti:

- a) Apertura del C.S.S. per l'intera durata dell'anno scolastico.
- b) La presenza di insegnanti dell'Istituto o di altri Istituti, o di laureati in Scienze Motorie (o diplomati ISEF), o di personale tecnico in possesso di qualifica federale-sportiva e fornito di diploma di scuola media superiore.
- c) Coinvolgimento di almeno il 10% della popolazione scolastica dell'Istituto di riferimento, lezioni ed allenamenti in orario extrascolastico.
- d) Partecipazione a manifestazioni dove ci sia la competizione con altri Istituti o Enti
- e) Certificazione da parte dell'Ufficio scolastico regionale del MIUR.
- f) Il responsabile del C.S.S. è il Dirigente Scolastico dell'Istituto di riferimento.
- g) Il C.S.S. deve portare la denominazione dell'Istituto di riferimento ed ha sede presso lo stesso.

### **FINALITA' DEL CENTRO SCOLASTICO SPORTIVO**

Il CSS si pone come scopo prioritario quello di orientare gli alunni, sulla base delle loro attitudini individuali e delle loro preferenze, alla pratica motoria in modo tale che le ore aggiuntive siano il naturale completamento del lavoro curriculare, relativamente alle discipline sportive scelte. Il CSS si propone di costruire un circuito strutturato per la promozione della pratica sportiva.

Considerando che l'attività sportiva è un momento costitutivo del processo educativo, gli obiettivi trasversali riguarderanno: lo sviluppo del senso civico, del rispetto di regole condivise e delle persone, l'accettazione dei propri limiti, il superamento dell'insicurezza nell'affrontare situazioni da risolvere, la capacità di vivere lo sport come momento di verifica di se stessi e di riflessione, la capacità di vivere in modo sano il momento della vittoria e saper rielaborare la sconfitta, interiorizzando i principi dello sport e i valori educativi che esso trasmette, la capacità di sapere giocare con gli altri, in modo positivo.

Il CSS si propone di coinvolgere il maggior numero di studenti possibile, favorendo l'inclusione dei più deboli e degli svantaggiati, e di chi ritiene di non avere particolari attitudini, per favorire l'adozione di sani stili di vita in cui la pratica motoria regolare venga proseguita anche nel periodo successivo alla scolarizzazione. Il Centro Sportivo Scolastico si impegna a realizzare momenti di confronto sportivo, sia a livello di singola scuola, attraverso tornei interni, che attraverso la partecipazione alle attività sportive organizzate all'esterno della scuola. Gli insegnanti si impegnano a pubblicizzare le attività e a curare l'adesione ai campionati studenteschi, provvedendo alla preparazione degli studenti e accompagnandoli alle gare, come da calendario degli incontri.

### **DESTINATARI**

Tutti gli alunni della scuola.

## REGOLAMENTO

### Adesione al Centro Sportivo Scolastico da parte degli alunni

- Per iscriversi è necessario compilare il modulo di adesione al CSS specificando le attività che si intendono frequentare; il modulo deve essere firmato da un genitore che autorizzi il figlio a parteciparvi
- E' necessario presentare certificazione medica rilasciata dal medico curante per "attività sportiva non agonistica". Senza di essa l'alunno non potrà svolgere nessuna attività
- E' obbligatorio indossare abbigliamento sportivo idoneo (Tuta e scarpe da ginnastica)
- Per quanto riguarda la copertura assicurativa, gli alunni sono coperti dall'assicurazione della scuola
- Gli alunni dovranno mantenere un comportamento corretto e rispettoso verso i docenti, i compagni e le attrezzature sportive, sia scolastiche che di altri enti o società
- Ogni gruppo sportivo deve avere un numero consistente di alunni non meno di 15. In caso di numero esiguo, il corso verrà chiuso. E' previsto un monitoraggio a metà anno sulla frequenza
- Gli studenti sono tenuti a frequentare regolarmente le attività
- Gli studenti sono tenuti ad osservare le disposizioni organizzative e di sicurezza dettate dai docenti
- Il coordinatore si impegna a comunicare i giorni e gli orari in cui si svolgerà l'attività
- Nel caso in cui il/ i docenti fossero impossibilitati a svolgere l'attività o siano costretti a qualche variazione comunicheranno personalmente la variazione o sospensione al proprio gruppo.
- Le attività si svolgeranno presso: Palestra dell'istituto – Parco Comunale – Campo M.Pala di Cogoleto – Campo Lerone di Arenzano
- Le ore settimanali per singolo insegnante sono al massimo sei e il periodo di svolgimento "ottobre-maggio", le attività si potranno svolgere in periodi alterni.

### Le attività proposte per il corrente a.s. 2009/2010

- **Atletica Leggera**
- **Calcio a 5 M**
- **Nuoto**
- **Vela**

Per l'anno scolastico 2009/2010 è prevista la partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi nelle seguenti discipline: atletica, calcio, pallavolo, nuoto, sci e rugby.

### Risorse umane dell'istituto/costi

<b>COGNOME E NOME</b>
-----------------------

Clemente Graziella docente di scienze motorie e sportive della scuola
---

### Finanziamenti

(Finanziamento per ore di avviamento alla pratica sportiva)
---